

VALRÉAS

SALON DE LA SANTÉ & DU BIEN-ÊTRE

SAMEDI 26
SEPTEMBRE 2026
DE 10H À 18H / GRATUIT



COMPLEXE DU VIGNARÈS
ATELIERS - INFORMATION
CONFÉRENCES - PRÉVENTION

CCAS de Valréas - 45 cours Victor Hugo - 04 90 35 30 31
accueilccas@mairie-valreas.fr



TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE

Centre hospitalier de Valréas

Ateliers ludiques sur la prévention des chutes, l'équilibre, les approches non médicamenteuses, l'hygiène des mains et l'équilibre nutritionnel

Studio Berteuil

Ateliers Sport-Santé : école du dos sur ballon, pilate, gym douce, gym sénior et renforcement adapté

Espace Départemental des Solidarités de Valréas

Bien manger à petit budget - Atelier cuisine à 10H - 13H - 15H

Espace d'écoute et d'échange avec une conseillère conjugale et familiale autour de la vie affective, relationnelle et sexuelle

Les Amis des Tilleuls

Ateliers créatifs avec le GEM et le Foyer de Vie

Douce'Heure

Démonstration de portage en sling, exploration sensorielle autour du bain enveloppé et du Rebozo

Centre de Rééducation Nutritionnelle Psycho Comportementale

Dépistage du pré diabète

Dépistage Cancer Sud

Mini-ateliers ludiques de sensibilisation et de prévention des cancers

Coeur Santé

Contrôle de la tension, test de la glycémie

Association pour l'aide aux familles

Initiation à la stimulation cognitive par le jeu

Atol Les Opticiens

Dépistage de l'acuité visuelle, lunettes dyslexie, basse vision

Association Coup de Pouce

Objectif zéro déchet : fabrication de dentifrice et de liniment

Association Manoleta

Le laboratoire de l'endométriose

Association Doul'heureux

Espace de jeux

Lycée Saint Jean Le Baptiste

Démonstration de matériel médical et de puériculture

Coeur Energie

Démonstration de QiGong

PLAY SANTÉ :

le stand qui bouge

Avec le Pôle Santé et
Solidarité de Valréas



Un espace 100 % dynamique où la santé devient un jeu : roue de la santé, une famille en or, jeu de l'oie, cartes défis... À côté, la zone numérique te guide dans mon espace santé, Ameli, la vaccination et bien plus. Un stand ludique, interactif et connecté pour apprendre, jouer et bouger ensemble.

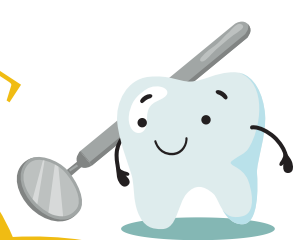
VACCINATIONS

Mission Santé Publique

Séances de vaccination - tous les vaccins à partir de 6 ans : DTCaP-dTcaP, Hépatite B, Rougeole-Oreillon-rubéole, Méningite ACWY, Méningite B, Pneumocoque, Papillomavirus



BUCCO DENTAIRE



Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire 84

Séances d'information et d'éducation à la santé bucco-dentaire et possibilité de dépistage

ESPACE 1



11H - UPUP'ART

Présentation de la pratique de Qi Gong

11H30 - JEAN-MICHEL VICH

Présentation de la médecine traditionnelle chinoise

12H30 - LE SYCOMORE

ÉTOILÉ

Yoga et prévention

14H - MYRTILLE BONNIFACY

Les bienfaits de la sophrologie au quotidien

15H - VIRGINIE VAILLANT

FASCIAS : La révolution silencieuse du corps humain

16H - PASCALE VERMOREL

Qu'est-ce la psychogénéalogie

17H - JEAN-MICHEL VICH

Les pratiques ancestrales chinoises

ESPACE 2

11H - CENTRE DE RÉÉDUCATION

NUTRITIONNELLE PSYCHO COMPORTEMENTALE

Parcours anti-stress RNPC

11H 30 - JULIE DE DEKEN

Les bonnes résolutions de la rentrée

12H30 - ASSOCIATION REGAIN

Soins palliatifs et fin de vie

14H - CENTRE DE RÉÉDUCATION

NUTRITIONNELLE PSYCHO COMPORTEMENTALE

Vrai/Faux - Idées reçues

15H - JULIE DE DEKEN

Votre ventre est votre deuxième cerveau : apprenez à l'écouter

16H - GEORGIA HENGEL GENOLHAC

Atelier découverte Do-In & réflexologie plantaire et palmaire

ESPACE 3



11H - VIVRE DOUL'HEUREUX

Douleurs chroniques : comprendre pour mieux agir

12H - SOLIHA

Aides financières destinées aux seniors, pour les travaux d'adaptation de leur logement

14H30 - ASSOCIATION MANOLETA

Bien vivre avec l'endométriose, fiction ou réalité ?

15H30 - VIVRE DOUL'HEUREUX

Douleurs chroniques : quelles ressources pour mieux vivre au quotidien ?

16H30 - FLORIAN BOUTTEN

Douleurs musculaires, articulaires... ou vasculaires ? Comment faire la différence ?



ACCÈS AUX DROITS :

Démarches administratives, mieux connaître ses droits, téléassistance, gymnastique adaptée, informations pour les seniors, soutien aux personnes en situation de handicap, mutuelle.

INFOS SANTÉ & BIEN-ÊTRE :

Prévention, offre de soins, dépistages, matériel médical, formation, périnatalité, hébergement des seniors, accompagnement fin de vie, sport santé, santé mentale, thérapies alternatives.

PARTENAIRES

Centre Hospitalier de Valréas, Ehpad les Capucins, CPTS Drôme Provencale-Enclave des Papes, Mission Santé Publique, Union Française pour la santé Bucco-Dentaire, Centre de Rééducation Nutritionnelle Psycho Comportementale, ATOL Les Opticiens, Les Amis des Tilleuls, Groupe d'Entraide Mutuelle le Soleil (GEM), Espace Départemental des Solidarités, Banque Alimentaire du Vaucluse, Association de l'Aide aux Familles, Studio Berteuil, Coup de Pouce, Lycée Saint Jean Le Baptiste, Coeur Santé, Coeur diabète amitié, Dépistage des Cancers Centre de Coordination Sud PACA, ASEPT PACA, Le Don du Sang La Poste Orange Vaucluse, Association Manoleta, Association Regain, Vivre Doux'heureux, Florian Boutten (ostéopathe),

Handball Club, Maison Sport Santé des Baronnie, Judo Club de Valréas, Lugia Fitness Club, Îlot Mouvements, Association Upup'Art - Qi-Gong, Douce'heure, Le Sycomore étoilé, Coeur Energie Qi-Gong, Jean Michel VICH (praticien en médecine traditionnelle chinoise), Myrtille Bonnifacy (thérapeute), Pascale Vermorel (thérapeute), Georgia Hengel Genolhac (réfléxologue)

Pôle santé et solidarité de la ville de Valréas (CCAS et France Services), Coup de Pouce, Actiom (Mutuelle mutualisée), SOLIHA

Food Truck, Rayon de Soleil



A partir de 11H



ASSOCIATION
RAYON DE SOLEIL



CCAS de Valréas
45 cours Victor Hugo
04 90 35 30 31
accueilccas@mairie-valreas.fr