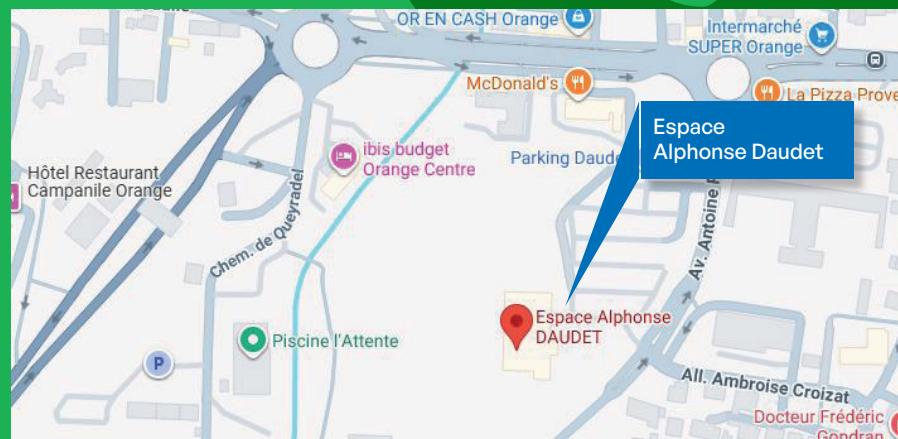


INFORMATIONS PRATIQUES

Mardi 24 novembre de 9h30 à 12h30 puis de 14h à 16h

Espace Alphonse Daudet - 24 avenue Antoine Pinay
84 100 Orange

- En bus : ligne TCVO n°2, arrêt Salle des fêtes, ligne ZOU! 922, arrêt Intermarché
- Parking : l'Espace dispose d'un grand parking public - Parking Daudet
- Autoroute : proche de la sortie 21 et 22 de l'A7



CONTACTS

Pôle Seniors d'Orange

☎ 04 90 51 47 67

Asept Paca

✉ contact@asept-paca.fr

☎ 04 94 60 39 93

Faites le plein d'ateliers de prévention gratuits www.bienvieillir-sudpaca.fr

1027-asept - Juil. 2026 - Photos : (Stock - Réalisation : V. L'Hostis, Conception : Florence Vardon)

FORUM NUMÉRIQUE

Espace Alphonse Daudet
à Orange

MARDI 24 NOVEMBRE

9h30-12h30 / 14h-16h

10^{ème}
édition

Entrée libre
& gratuite



Plus d'infos : 04 94 60 39 93
contact@asept-paca.fr
Retrouvez tout le programme sur : www.bienvieillir-sudpaca.fr



En partenariat avec :



L'Asept Paca organise des **ateliers gratuits ouverts aux jeunes de + ou - 60 ans.**
Tous nos ateliers sur : bienvieillir-sudpaca.fr



PROGRAMME



Petit déjeuner à volonté
tout au long de la
matinée



9h45 à 10h15
Discours d'ouverture



Evènement animé par
Jonathan SOLLIER
MP Média Prod

Complétez le questionnaire de satisfaction à la fin de votre visite !



14h - 16h

Pièce de théâtre interactive

THÉÂTRE FORUM avec la compagnie 6T Théâtre
« Le web, la belle et les truands » western arnaco-préventif

9h30 - 12h30

Stands d'infos /demos & ateliers pratiques

14 exposants vous informent sur le web et les nouvelles technologies.

ATELIERS, LOISIRS NUMÉRIQUES & NOUVELLES TECHNOLOGIES

- 1) **AGIRabcd : mon ami le smartphone, apprivoiser son smartphone** : protéger l'accès à mon téléphone, envoyer la photo du forum à mes amis, à quoi sert l'IA ? Atelier pratique.
- 2) **MICROFORM** : ateliers accessibles à tous les niveaux, pour sensibiliser aux usages du numérique, transmettre des conseils pratiques et renforcer l'autonomie des participants dans l'utilisation des outils numériques et des services en ligne. Différents ateliers pratique de 30 min sur inscription.
- 3) **CCAS de ORANGE : présentation de La Mallette IA**, qui est un support qui permet de découvrir et mieux comprendre l'intelligence artificielle de manière simple et interactive. À travers des échanges et des activités, elle aide les participants à identifier les usages de l'IA dans leur quotidien et à réfléchir à ses impacts.

- 4) **QUE CHOISIR ENSEMBLE : vigilance numérique** : protéger ses données personnelles, adopter les bons réflexes lors des achats en ligne et connaître ses droits en cas de litige sont des réflexes essentiels pour naviguer sereinement sur internet et éviter les pièges du monde numérique.

- 5) **LES PETITS DEBROUILLARDS : comment l'ordinateur fonctionne ?** Comment communique-t-il ? Peut-il réfléchir ? C'est avec des jeux ludiques et rapides que vous pourrez vous mettre à la place d'un ordinateur afin de mieux le comprendre. Venez-vous challenger !

INFORMATIONS, SANTÉ & SERVICES DIVERS



- 6) **ASEPT PACA** : présentation du site internet **Bien Vieillir et Pour Bien Vieillir**, comment retrouver toutes les actions de prévention près de chez soi et en distanciel.
- 7) **CCAS de Orange** : présentation des **services d'aide à la personne et de l'accompagnement social des seniors**. Le service d'aide à la personne propose plusieurs services aux aînés : maintien au domicile, un service portage de repas, un espace seniors Orange-Joie, un accompagnement social est accessible sur rendez-vous (démarches administratives, aides financières, retraite, etc.).
- 8) **MSA Alpes Vaucluse** : présentation et aide à l'installation de l'**application du programme Icope**. Et de l'action « **instants aidants** » un accompagnement individuel et gratuit pour ramener les personnes en situation d'aidance vers le parcours de santé à partir de besoins d'accompagnement individuels sanitaires et sociaux.
- 9) **AGIRC ARRCO** : découvrez les services de l'AGIRC ARRCO et plus particulièrement le service digital **Ma boussole aidants** : quelles ressources pour vous soutenir en tant qu'aidant ? Accédez à des informations essentielles, des services adaptés et des solutions concrètes pour vous guider tout au long de votre parcours.
- 10) **CPAM 84** : présentation des services, accompagnement des usagers dans leur prise en main des différentes applications : l'**application Carte Vitale, Mon Espace santé, Le compte Améli**.
- 11) **MÉDIATHÈQUE** : présentation de la médiathèque et en particulier son pôle Multimédia.
- 12) **PRÉSENCE VERTE** : présentation des matériels en démonstration sur l'offre complète de téléassistance domicile et mobile.
- 13) **Réseau transport régional ZOU** : accompagner les seniors dans la démarche d'accès à la mobilité via la nouvelle application web **ZOU**.
- 14) **LA POSTE** : présentation des **téléphones DORO** pour faciliter les échanges, et de la téléassistance « **Veillez sur mes parents** ».