# Qui sommes-nous ?

Notre corps évolue tout au long de la vie et de nouveaux besoins apparaissent. Il est nécessaire d'y répondre.
Les régimes de retraite et leurs partenaires se sont engagés dans une démarche active de prévention auprès de leurs assurés à travers l'Association santé éducation et prévention sur les territoires (Asept) de la région Provence-Alpes Côte d'Azur.

Les objectifs ? Préparer son avancée en âge et préserver son autonomie à travers un parcours de prévention santé.
Celui-ci s'articule autour de forums, de conférences-débats, de réunions de sensibilisation et d'ateliers gratuits sur le sommeil, la mémoire, l'activité physique ou la nutrition, etc.

> **Trouver un atelier près de chez vous ?**
**bienvieillir-sudpaca.fr**

> **Conseils et astuces pour tous les jours :**
Suivez-nous sur **http://www.reponses-bien-vieillir.fr/**

> **Contact : Asept Paca**
152 avenue de Hambourg - 13008 Marseille
**contact@asept-paca.fr**
Tél. : **04 94 60 39 93**

**IR10-asept** - Août 2023 - Photos : Gettyimages.com - Réalisation : V.L'Hostis. Conception : flo-vardon-studio.com

Association santé éducation et prévention sur les territoires PACA

POUR BIEN VIEILLIR

# FRAUDES & ARNAQUES

**ATELIER**
GRATUIT
**1 séance de 3h**
*Pour les jeunes de 60 ans et +*

L'**Asept Paca** organise des **ateliers gratuits ouverts aux jeunes de + ou – 60 ans.**
Tous nos ateliers sont sur :
**bienvieillir-sudpaca.fr**

Association santé éducation et prévention sur les territoires PACA

POUR BIEN VIEILLIR

# FRAUDES SUR INTERNET : comment identifier les escroqueries, s'en protéger, les déjouer ?

**Hameçonnage, chantage, arnaques sentimentales, faux QR code ou faux sites bancaires, pièces jointes infectées permettant le piratage de vos mots de passe, fausses annonces alléchantes...**

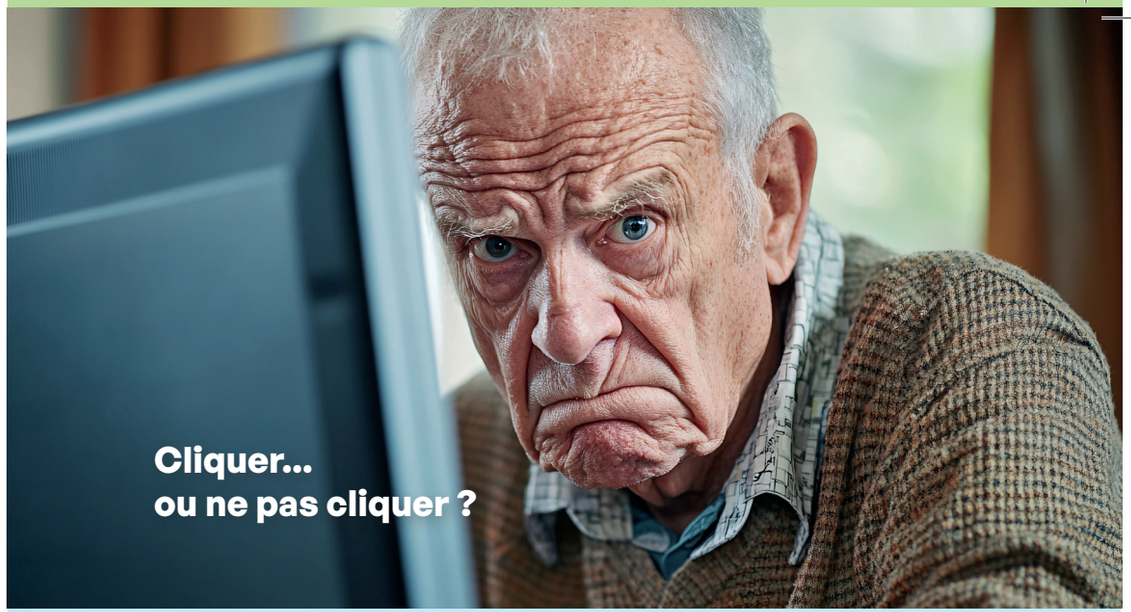
## Pourquoi ?

**Internet** demeure le terrain de jeu favori des cyber-escrocs qui ne manquent pas d'imagination pour vous extorquer données personnelles, argent... personne n'est épargné.

## Contenu de l'atelier

**Pour vous aider à lutter contre ces pratiques, l'Asept Paca vous propose de participer à un atelier qui vous permettra :**

- ✔ De mieux repérer les escroqueries potentielles
- ✔ D'identifier les bonnes pratiques pour s'en protéger
- ✔ De connaître les actions possibles en cas d'arnaques




## Comment ça marche ?

L'atelier se compose **d'une séance de 3 heures** en petit groupe de **10 à 15 personnes** maximum. La participation est gratuite, **l'inscription obligatoire**.

## Pour qui ?

Pour **tous les retraités**, quel que soit son régime de protection sociale.

## Où ?

Les ateliers se déroulent **au plus près de chez vous** : espaces culturels, salles polyvalentes, maisons de quartier...

POUR BIEN VIEILLIR