

Informations pratiques

FORUM NUMÉRIQUE vendredi 19 septembre, de 9h à 16h

Espace Municipal Maurice Muller
8 avenue Général de Gaulle - Mandelieu

- En bus : ligne 22 à 7 min à pieds de l'Espace (voir les lignes de bus sur palmdeplacements.fr)
- Parking : l'Espace dispose d'un grand parking public



CONTACTS

Pôle Evènements du CCAS

☎ 04 92 97 30 50

Asept Paca

✉ contact@asept-paca.fr

☎ 04 94 60 39 93

Faites le plein d'ateliers de prévention gratuits www.bienvieillir-sudpaca.fr

IR27-asept - Juil. 2025 - Photos : iStock - Réalisation : V.L. Hostis, Conception : Florence Vardon

FORUM NUMÉRIQUE

MANDELIEU - ESPACE MAURICE MULLER

9^{ème} édition

VENDREDI
19 SEPTEMBRE
9h-16h

Rejoignez le Club des seniors du Web !

ENTRÉE LIBRE & GRATUITE

Pièce de théâtre à 14h

« Le web, la belle
et les truands »
avec la compagnie
6T Théâtre



**C'est une vraie
senior du web !**

**Depuis le forum,
il est très branché !**



Retrouvez le programme et nos ateliers sur : www.bienvieillir-sudpaca.fr
ou nous contacter par email à contact@asept-paca.fr ou au 04 94 60 39 93



Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
PACA

pb POUR Bien
Vieillir
sud

MANDELIEU
COTE D'AZUR FRANCE



L'Asept Paca organise des ateliers gratuits
ouverts aux jeunes de + ou - 60 ans.

Tous nos ateliers sur : bienvieillir-sudpaca.fr

Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
PACA

pb POUR Bien
Vieillir
sud

Commission des financeurs
de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées



MANDELIEU
COTE D'AZUR FRANCE



PROGRAMME



Cafés & viennoiseries
offerts tout
au long
de la matinée



9h à 9h30
Discours d'ouverture

11h
Mot de Monsieur
le Maire,
Sébastien LEROY



Journée animée par
Maxime PEYRON
MP Média Prod

Conférence & pièce de théâtre interactives (au barnum extérieur)

10h15 - 11h15

Fraudes et Arnaques
en tout genre
Par Prévazur



14h - 16h

THÉÂTRE FORUM
avec la compagnie 6T Théâtre
« Le web, la belle et les truands »
western arnaco-préventif

12h - 13h30

Possibilité de se restaurer
sur place à petits prix au
Food truck LA CHEESE CANTINE



Complétez
le questionnaire
de satisfaction
à la fin de votre
visite !

9h - 16h

Stands d'infos / démos & ateliers pratiques

ATELIERS, LOISIRS NUMÉRIQUES & NOUVELLES TECHNOLOGIES

- 1) **AGIRabcd : Smartphone-Tablette**, comment réorganiser et trier ses applications. *Atelier pratique.*
- 2) **LA BULLE LABORATOIRE D'ARTS NUMÉRIQUES : logiciels de retouche photos**. Comment sauvegarder ses photos et quelles sont les applis sympas pour les impressions ? Créer des cartes postales et des livres numériques de vos vacances avec Canva ! *Atelier pratique.*
- 3) **LA BANQUE DU NUMÉRIQUE** : présentation d'une plateforme digitale pour les associations qui détectent des besoins d'accompagnement et d'équipements sur le numérique.
- 4) **LA MAISON DE L'IA : Phishing et deepfake**, quels sont les bons réflexes à avoir ? Comment s'en prémunir ? Rencontre avec le robot émotionnel d'assistance thérapeutique Paro. *Ateliers pratiques et de démonstration.*
- 5) **LES PETITS DEBROUILLARDS** : comment l'ordinateur fonctionne ? Comment communique-t-il ? Peut-il réfléchir ? C'est avec des jeux ludiques et rapides que vous pourrez vous mettre à la place d'un ordinateur afin de mieux le comprendre. Venez-vous challenger ! *Atelier pratique et de démonstration.*
- 6) **NODEUS Solutions** : présentation du pack Bienveillance Kokoon, une solution de contrôle des habitudes à domicile des seniors pour détecter les risques de santé. *Atelier de démonstration.*
- 7) **UNIS-CITÉ/SILVER GEEK** : Atelier numérique ludique et participatif de **E-sport**. *Atelier pratique.*

INFORMATIONS, SANTÉ & SERVICES DIVERS



- 8) **AGIRC ARRCO** : présentation de leurs différents services et des fonctionnalités de **Ma Boussole Aidant**. *Atelier pratique et de démonstration.*
- 9) **ASEPT PACA** : présentation du site internet **Bien Vieillir et Pour Bien Vieillir** : comment retrouver toutes les actions de prévention près de chez soi et en distanciel.
- 10) **CCAS de Mandelieu** : renseignements et pré-inscription sur les ateliers de l'ASEPT PACA et des divers ateliers proposés par le Pôle Événements du CCAS.
- 11) **CPAM 06** : présentation du Compte **Ameli**, de **Mon Espace Santé** et de l'Application Carte Vitale. Possibilité d'activer, directement sur le stand, les téléservices. *Atelier pratique et de démonstration.*
- 12) **CPTS Nice Ouest** : présentation de l'application **ICOPE Monitor**, un programme développé par l'OMS pour auto-évaluer son état de santé. *Atelier pratique et de démonstration.*