

Orange le, 16 octobre 2026

Communiqué de presse

ORANGE : UN FORUM NUMERIQUE GRATUIT POUR LES SENIORS A L'ESPACE ALPHONSE DAUDET LE 24 NOVEMBRE 2026 !

Pour accompagner chacun dans ces usages, l'ASEPT PACA organise, en partenariat avec le Pôle Seniors d'Orange et les acteurs mobilisés sur le territoire, un **Forum numérique ouvert aux jeunes de + 55 ans !**



FORUM NUMÉRIQUE
Mardi 24 novembre 2026 de 9h30 à 16h
à L'Espace Alphonse Daudet,
dans le cadre du Bien Vieillir.

Au programme : des ateliers pratiques, des démonstrations, des conseils personnalisés et une pièce de théâtre interactive pour mieux comprendre les outils numériques, profiter de leurs possibilités et apprendre à éviter leurs pièges.

Smartphone, démarches administratives en ligne, achats sur Internet, intelligence artificielle, protection des données personnelles... Le numérique occupe une place grandissante dans notre quotidien. S'il facilite de nombreuses démarches et permet de rester en contact avec ses proches, il peut aussi soulever des questions et exposer à certaines difficultés.

Une matinée pour découvrir, tester et poser ses questions

De 9 h 30 à 12 h 30, les visiteurs pourront rencontrer les 15 exposants présents, découvrir des services utiles et participer à des ateliers pratiques et à des démonstrations.

Comment mieux utiliser son smartphone ? Comment sécuriser ses données personnelles et reconnaître les pièges lors d'achats en ligne ? Comment accéder plus facilement aux services publics numériques, aux applications de santé ou aux solutions de mobilité ? Que peut apporter l'intelligence artificielle au quotidien ?

Autant de sujets abordés de manière accessible et concrète, pour permettre à chacun de découvrir de nouvelles possibilités, de gagner en autonomie et de repartir avec des conseils directement utiles.

Des acteurs locaux et régionaux seront mobilisés autour de thématiques variées : usages du smartphone, loisirs numériques, prévention des risques sur Internet, services de santé, accompagnement social, mobilité, téléassistance et ressources à destination des aidants.

L'après-midi, place au théâtre pour déjouer les pièges du Web !

De 14 h à 16 h, la [compagnie 6T Théâtre](#) proposera « **Le web, la belle et les truands** », un théâtre-forum interactif au ton décalé, pour aborder autrement les risques liés au numérique.

À travers cette représentation participative, le public sera invité à réfléchir aux situations rencontrées sur Internet et aux bons réflexes à adopter. Une manière ludique de prendre du recul, d'échanger et d'apprendre à naviguer plus sereinement dans l'univers numérique.

Un rendez-vous gratuit et ouvert à tous

Avec ce forum, l'ASEPT PACA et ses partenaires souhaitent favoriser l'autonomie numérique des seniors, encourager la découverte et faciliter l'accès aux services et aux ressources disponibles près de chez soi.

L'objectif : permettre à chacun de se sentir plus à l'aise avec le numérique, quel que soit son niveau de maîtrise.

L'entrée est libre et gratuite. Une collation d'accueil sera proposée aux participants.

Informations pratiques :

- **Date** : mardi 24 novembre 2026
- **Horaires** : 9 h30 – 12 h30 et 14h – 16h
- **Lieu** : Espace Alphonse Daudet, 24 avenue Antoine Pinay, 84100 Orange
- **Accès** : bus TCVO ligne 2, arrêt Salle des fêtes ; ligne ZOU! 922, arrêt Intermarché. Parking public Daudet à proximité.
- **Renseignements** :
 - Pôle Seniors d'Orange : 04 90 51 47 67
 - ASEPT PACA : 04 94 60 39 93 – contact@asept-paca.fr
- **Programme des actions de prévention** : www.bienvieillir-sudpaca.fr

Sylvie Barjot, Administratrice MSA Alpes – Vaucluse & ASEPT Paca ainsi qu'un représentant du CCAS de la Ville d'Orange inaugureront cette matinée à **9h45**.

Avec le soutien des Caisses de Retraite et la commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées du Vaucluse.



Contact presse :

ASEPT PACA – contact@asept-paca.fr – 04 94 60 39 93